Bedienungsanleitung Pølar beheizter Parka

Nov 9, 2026

Vielen Dank, dass Sie sich für den Gløde Pølar entschieden haben. Dieser lange beheizte Damenparka wärmt Brust, Bauch, Rücken und Nacken mit 6 Heizzonen und wird über eine Powerbank betrieben. Lesen Sie diese Anleitung vor dem ersten Gebrauch und bewahren Sie sie für später auf.

Lieferumfang

- Gløde Pølar beheizter Parka
- Diese Bedienungsanleitung

Das USB-C-Kabel ist fest in der Jacke verbaut und befindet sich in der Innentasche. Ein separates Kabel ist nicht nötig. Verwenden Sie eine Powerbank mit USB-C-Anschluss (5 V, mindestens 2 A) oder die Gløde-Powerbank.

Bestandteile und technische Daten

Der Pølar hat einen Bedienknopf auf der Brust und eine Innentasche für die Powerbank, in der sich auch das USB-C-Kabel befindet.

Bestandteile

1. Bedienknopf mit LED (auf der Brust)
2. Innentasche mit USB-C-Kabel für die Powerbank
3. Heizzonen: 2 an der Brust, 2 am Bauch, 1 am Rücken, 1 im Nacken
4. Kapuze
5. Reflektierendes Thermofutter
6. Verdeckte Taschen und Druckknöpfe

Technische Daten

Merkmal	Wert
Größen	XS bis XL, tailliert (fällt klein aus: eine Größe größer wählen)
Farbe	Schwarz
Material	Außenstoff 100 % wasserabweisendes Polyester, Füllung 100 % recyceltes REPREVE-Polyester

Merkmal	Wert
Heizzonen	6: 2 an der Brust, 2 am Bauch, 1 am Rücken, 1 im Nacken
Heizstufen	3: niedrig 40 °C, mittel 50 °C, hoch 60 °C
Anschluss	USB-C, 5 V
Powerbank	10.000 mAh (ca. 1,5–3 Stunden) oder 20.000 mAh (ca. 3–6 Stunden)
Sicherheit	Überhitzungsschutz und automatische Abschaltung
Sonstiges	Wasserabweisend und winddicht, CE- und RoHS-zertifiziert
Waschen	Max. 30 °C, Maschine oder Hand, im Wäschebeutel; an der Luft trocknen

Vor dem ersten Gebrauch: Powerbank laden

Laden Sie die Powerbank vollständig auf, bevor Sie die Jacke zum ersten Mal benutzen.

1. Schließen Sie die Powerbank mit einem USB-Kabel an ein USB-Netzteil (5 V, mindestens 2 A) oder einen Laptop an.
2. Die LEDs der Powerbank zeigen den Ladestand. Wenn alle LEDs dauerhaft leuchten, ist sie voll.
3. Ziehen Sie das Kabel ab und laden Sie die Powerbank nach jedem Gebrauch wieder auf.

Wenn Sie die Powerbank länger nicht benutzen, laden Sie sie etwa alle 3 Monate kurz auf. Eine leere Powerbank, die lange liegt, altert schneller.

Anschließen und Bedienung

Sie bedienen den Pølar mit einem Knopf auf der Brust: Kurz drücken schaltet ihn ein oder wechselt die Stufe, lange drücken schaltet ihn aus.

Anschließen

1. Ziehen Sie die Jacke an.
2. Nehmen Sie das USB-C-Kabel aus der Innentasche.

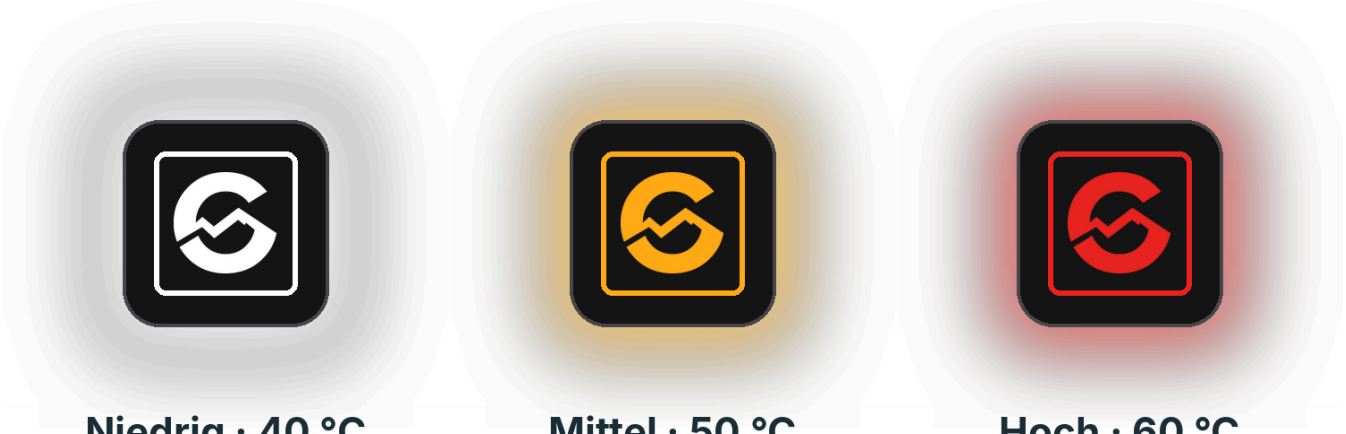
3. Schließen Sie das USB-C-Kabel an die Powerbank an. Die LEDs der Powerbank leuchten auf.
4. Stecken Sie die Powerbank zurück in die Innentasche und schließen Sie die Tasche.

Einschalten

Drücken Sie kurz auf den Knopf auf der Brust. Die Heizung schaltet sofort ein. Die LED erlischt danach von selbst, die Heizung bleibt aber an. Nach einigen Minuten spüren Sie die Wärme.

Stufe anzeigen und wechseln

1. Drücken Sie einmal kurz auf den Knopf. Die LED leuchtet auf, und die Farbe zeigt die aktuelle Stufe.
2. Drücken Sie kurz, während die LED leuchtet, um zur nächsten Stufe zu wechseln.



Farbe der LED	Stufe	Temperatur
Rot	Hoch	60 °C
Orange/gelb	Mittel	50 °C
Weiß	Niedrig	40 °C

Ausschalten

Halten Sie den Knopf länger gedrückt, bis die Heizung ausgeht. Ziehen Sie danach das Kabel aus der Powerbank, damit sie sich nicht entlädt.

Betriebsdauer und Tipps

Mit der kleinen Powerbank bleibt es etwa 1,5–3 Stunden warm, mit der großen etwa 3–6 Stunden. Der Pølar hat 6 Zonen und verbraucht daher mehr Strom als eine Weste. Auf der hohen Stufe hält die Powerbank am kürzesten, auf der niedrigen am längsten.

Powerbank	Betriebsdauer
10.000 mAh	ca. 1,5–3 Stunden
20.000 mAh	ca. 3–6 Stunden

Tipps für mehr Wärme und eine längere Betriebsdauer:

- Tragen Sie die Jacke über einem dünnen Shirt oder Pullover, damit Sie die Wärme gut spüren.
- Starten Sie auf der hohen Stufe, um schnell warm zu werden, und schalten Sie dann auf mittel oder niedrig zurück.
- Schließen Sie bei starkem Wind Reißverschluss und Druckknöpfe und setzen Sie die Kapuze auf. So bleibt die Wärme besser erhalten.
- Wählen Sie für lange Tage die große Powerbank oder nehmen Sie eine zweite, geladene Powerbank mit.
- Bei strenger Kälte hält eine Powerbank kürzer. Tragen Sie sie in der Innentasche, nah am Körper.

Waschen, Pflege und Aufbewahrung

Der Pølar darf in die Waschmaschine oder von Hand bei höchstens 30 °C gewaschen werden, aber immer ohne Powerbank.

Waschen

1. Schalten Sie die Heizung aus und nehmen Sie die Powerbank aus der Innentasche.
2. Stecken Sie das USB-C-Kabel zurück in die Innentasche und schließen Sie alle Reißverschlüsse und Druckknöpfe.
3. Legen Sie die Jacke in einen Wäschebeutel.
4. Waschen Sie bei höchstens 30 °C im Feinwaschprogramm mit einem milden Waschmittel oder von Hand.
5. Lassen Sie sie an der Luft trocknen, auf einem Bügel.
6. Benutzen Sie die Jacke erst wieder, wenn sie vollständig trocken ist, auch Kabel und Stecker. Eine gefütterte Jacke braucht dafür manchmal 1–2 Tage.

Bitte nicht:

- Nicht in den Trockner
- Nicht bügeln
- Kein Bleichmittel oder Weichspüler
- Nicht chemisch reinigen
- Nicht auswringen

Aufbewahrung

- Bewahren Sie die Jacke trocken und sauber auf einem Bügel auf.
- Bewahren Sie die Powerbank getrennt von der Jacke an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Lassen Sie die Powerbank nicht in der Sonne oder in einem heißen Auto liegen.

Sicherheit

Der Pølar ist CE- und RoHS-zertifiziert, arbeitet mit sicheren 5 V und hat einen Überhitzungsschutz und eine automatische Abschaltung. Beachten Sie trotzdem immer diese Regeln.

Gebrauch

- Tragen Sie die Jacke immer über Kleidung, nicht direkt auf der nackten Haut.
- Wird es zu warm oder kribbelt es, schalten Sie auf eine niedrigere Stufe oder aus. Verwenden Sie die höchste Stufe (60 °C) nicht stundenlang am Stück.
- Schlafen Sie nicht damit und benutzen Sie sie nicht unter einer Decke.
- Verwenden Sie nur eine Powerbank mit USB-C-Ausgang (5 V), zum Beispiel die Gløde-Powerbank.
- Benutzen Sie die Jacke nicht, wenn die Heizung innen nass ist oder wenn Kabel, Stecker oder Stoff beschädigt sind.
- Achten Sie darauf, dass das Kabel in der Innentasche nicht geknickt, eingeklemmt oder verknotet wird.
- Versuchen Sie nicht, die Jacke oder die Powerbank selbst zu öffnen oder zu reparieren.

Wer besonders aufpassen sollte

Nicht für Kinder geeignet und nicht ohne Aufsicht für Personen, die die Bedienung nicht richtig verstehen oder ausführen können. Haben Sie ein vermindertes Wärmeempfinden, zum Beispiel durch Diabetes oder Durchblutungsstörungen, oder sind Sie schwanger?

Sprechen Sie dann zuerst mit Ihrem Arzt und verwenden Sie die niedrigste Stufe.

Powerbank

- Laden Sie die Powerbank nur mit einem normalen USB-Netzteil oder Laptop.
- Laden Sie sie nicht, während sie in der Jacke steckt und Sie die Jacke tragen.
- Halten Sie die Powerbank von Wasser, Feuer und Hitze fern.
- Benutzen Sie eine Powerbank nicht mehr, wenn sie aufgebläht ist, ausläuft, heiß wird oder seltsam riecht.
- Entsorgen Sie eine defekte oder alte Powerbank nicht im Hausmüll. Geben Sie sie bei einer Sammelstelle für Batterien ab.

Entsorgung

Die Jacke enthält Elektronik. Geben Sie sie am Ende ihrer Lebensdauer bei einer Sammelstelle für Elektrogeräte ab, nicht im Restmüll.

Problemlösung

Funktioniert etwas nicht? Meistens liegt es an der Powerbank oder am Stecker.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Jacke wird nicht warm	Powerbank leer oder Kabel nicht richtig angeschlossen	Laden Sie die Powerbank und stecken Sie den USB-C-Stecker fest in die Powerbank
Die LEDs der Powerbank gehen nicht an	Powerbank leer oder ausgeschaltet	Laden Sie die Powerbank; drücken Sie ggf. den Knopf der Powerbank
Die LED am Knopf geht aus	Das ist normal	Nach dem Einschalten erlischt die LED von selbst; die Heizung bleibt an. Kurz drücken zeigt die Stufe
Ich weiß nicht, welche Stufe eingestellt ist	LED ist aus	Einmal kurz drücken: Die Farbe zeigt die Stufe
Sie schaltet sich von selbst aus	Automatische Abschaltung oder leere Powerbank	Laden Sie die Powerbank und schalten Sie die Jacke wieder ein

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Es wird zu warm	Stufe zu hoch	Wählen Sie mittel oder niedrig oder schalten Sie kurz aus
Die Powerbank ist schnell leer	Hohe Stufe, strenge Kälte oder die kleine Powerbank	Niedrigere Stufe wählen, Powerbank in der Innentasche tragen und für lange Tage die große Powerbank wählen
Nach dem Waschen funktioniert sie nicht	Kabel oder Stecker noch feucht	Lassen Sie die Jacke vollständig trocknen (1–2 Tage) und versuchen Sie es erneut

Hilft das nicht weiter? Wenden Sie sich an den Kundenservice von Gløde über support@glode.nl.

Konformität und Produktinformationen

CE und RoHS

Der Pølar trägt die CE-Kennzeichnung. Damit erklärt Gløde, dass die Jacke die europäischen Vorschriften zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV-Richtlinie 2014/30/EU) und zur Beschränkung gefährlicher Stoffe in Elektronik (RoHS-Richtlinie 2011/65/EU) erfüllt. Die EU-Konformitätserklärung können Sie über support@glode.nl anfordern.

Elektroaltgeräte (WEEE)



Dieses Symbol bedeutet, dass Sie die Jacke am Ende ihrer Lebensdauer nicht im Hausmüll entsorgen dürfen. Geben Sie sie bei einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronikaltgeräte ab, zum Beispiel beim Wertstoffhof oder bei einem Händler, der Altgeräte zurücknimmt. So werden die Materialien wiederverwertet und es gelangen keine Schadstoffe in die Umwelt. Eine Powerbank geben Sie getrennt bei einer Sammelstelle für Batterien ab.

Produkt und Hersteller

Angabe	Wert
Produkt	Gløde Pølar beheizter Damenparka
Typ- und Chargennummer	Siehe Etikett innen in der Jacke
Hersteller	Gløde BV, Abel Tasmanstraat 36, 5223 VZ 's-Hertogenbosch, Niederlande
E-Mail	support@glode.nl
Website	glodebeheiztekleidung.de

Bewahren Sie diese Anleitung beim Produkt auf. Geben Sie sie mit, wenn Sie die Jacke an jemand anderen weitergeben.