Handleiding Høgge² verwarmde bodywarmer

Nov 9, 2026

Bedankt voor het kiezen van de Gløde Høgge². Deze verwarmde bodywarmer voor dames verwarmt je buik, rug en nek met 5 warmtezones en werkt op een powerbank. Lees deze handleiding vóór het eerste gebruik en bewaar hem voor later.

Inhoud van de doos

- Gløde Høgge² verwarmde bodywarmer met afneembare capuchon
- Deze handleiding

De USB-kabel zit vast in de bodywarmer, in de binnenzak. Een losse kabel is niet nodig. Gebruik een powerbank met een USB-A-uitgang van 5 V en minimaal 2 A, of de Gløde-powerbank.

Onderdelen en specificaties

De Høgge² heeft één bedieningsknop voorop en een binnenzak voor de powerbank, met daarin de USB-A-stekker.

Onderdelen

1. Bedieningsknop met lampje (voorkant)
2. Binnenzak met USB-A-kabel voor de powerbank
3. Warmtezones: 2 op de buik, 2 op de rug, 1 in de nek
4. Afneembare capuchon
5. Stretchpanelen aan de zijkant
6. Warmtereflecterende voering

Specificaties

Onderdeel	Waarde
Maten	XS (34) t/m XXL (44), getailleerd
Kleur	Zwart
Materiaal	Buitenkant en vulling 100% polyester, voering van gerecycled REPREVE-polyester

Onderdeel	Waarde
Warmtezones	5: 2 op de buik, 2 op de rug, 1 in de nek
Warmtestanden	3: laag 40 °C, middel 45 °C, hoog 50 °C
Aansluiting	USB-A, 5 V
Powerbank	10.000 mAh (ca. 3–6 uur) of 20.000 mAh (ca. 6–12 uur)
Beveiliging	Oververhittingsbeveiliging en automatische uitschakeling
Overig	Waterafstotend, CE- en RoHS-gecertificeerd
Wassen	Machinewas op 30 °C, fijnwas, niet in de droger

Voor het eerste gebruik: powerbank opladen

Laad de powerbank helemaal op voordat je de bodywarmer voor het eerst gebruikt.

1. Sluit de powerbank met een USB-kabel aan op een USB-adapter (5 V, minimaal 2 A) of een laptop.
2. De lampjes op de powerbank laten zien hoe vol hij is. Als alle lampjes blijven branden, is hij vol.
3. Haal de kabel los en laad de powerbank na elk gebruik weer op.

Gebruik je de powerbank lang niet, laad hem dan elke 3 maanden even op. Een lege powerbank die lang blijft liggen, gaat sneller achteruit.

Aansluiten en bediening

Je bedient de Høgge² met één knop: kort drukken zet hem aan of wisselt van stand, lang drukken zet hem uit.

Aansluiten

1. Trek de bodywarmer aan.
2. Pak de USB-kabel uit de binnenzak.
3. Steek de USB-A-stekker in de powerbank. De lampjes van de powerbank gaan branden.
4. Stop de powerbank terug in de binnenzak en sluit de zak.

Aanzetten

Druk kort op de knop. De verwarming gaat direct aan. Het lampje gaat daarna vanzelf uit, maar de verwarming blijft aan. Na een paar minuten voel je de warmte.

Stand bekijken en wisselen

1. Druk één keer kort op de knop. Het lampje gaat branden en de kleur laat zien op welke stand hij staat.
2. Druk kort terwijl het lampje brandt om naar de volgende stand te gaan.



Laag · 40 °C
Lampje wit

Middel · 45 °C
Lampje oranje/geel

Hoog · 50 °C
Lampje rood

Kleur lampje	Stand	Temperatuur
Rood	Hoog	50 °C
Oranje/geel	Middel	45 °C
Wit	Laag	40 °C

Uitzetten

Houd de knop langer ingedrukt tot de verwarming uitgaat. Haal daarna de stekker uit de powerbank, zodat de powerbank niet leegloopt.

Gebruiksduur en tips

Met de kleine powerbank houd je het ongeveer 3–6 uur warm, met de grote ongeveer 6–12 uur. Op hoog gaat de powerbank het kortst mee, op laag het langst.

Powerbank	Gebruiksduur
10.000 mAh	ca. 3–6 uur
20.000 mAh	ca. 6–12 uur

Tips voor meer warmte en een langere gebruiksduur:

- Draag de bodywarmer over een dun shirt of een dunne trui, zodat je de warmte goed voelt.
- Begin op hoog om snel op te warmen en schakel daarna terug naar middel of laag.
- Draag een jas eroverheen als het hard waait of vriest. Dan blijft de warmte beter hangen.
- Neem op lange dagen een tweede, opgeladen powerbank mee.
- Bij strenge kou gaat een powerbank korter mee. Houd hem in de binnenzak, dicht bij je lichaam.

Wassen, onderhoud en opbergen

De Høgge² mag in de wasmachine op 30 °C, maar altijd zonder powerbank.

Wassen

1. Zet de verwarming uit en haal de powerbank uit de binnenzak.
2. Stop de USB-kabel terug in de binnenzak en sluit alle ritsen.
3. Doe de bodywarmer in een waszak.
4. Was op maximaal 30 °C met een fijnwasprogramma en een mild wasmiddel.
5. Laat hem aan de lucht drogen, liggend of op een hanger.
6. Gebruik de bodywarmer pas weer als hij helemaal droog is, ook de kabel en de stekker.

Niet doen:

- Niet in de droger
- Niet strijken
- Geen bleekmiddel of wasverzachter
- Niet chemisch reinigen
- Niet wringen of uitknijpen

Opbergen

- Bewaar de bodywarmer droog en schoon, opgevouwen of op een hanger.
- Bewaar de powerbank los van de bodywarmer, op een koele, droge plek.
- Laat de powerbank niet in de zon of in een warme auto liggen.

Veiligheid

De Høgge² is CE- en RoHS-gecertificeerd, werkt op een veilige 5 V en heeft een oververhittingsbeveiliging en automatische uitschakeling. Volg toch altijd deze regels.

Gebruik

- Draag de bodywarmer altijd over kleding, niet direct op de blote huid.
- Voelt het te warm of prikt het, zet hem dan op een lagere stand of uit.
- Ga er niet mee slapen en gebruik hem niet onder een deken.
- Gebruik alleen een powerbank met een USB-A-uitgang van 5 V, zoals de Gløde-powerbank.
- Gebruik de bodywarmer niet als hij nat is, of als de kabel, de stekker of de stof beschadigd is.
- Zorg dat de kabel niet geknikt, beklemd of in de knoop raakt in de binnenzak.
- Probeer de bodywarmer of de powerbank niet zelf te openen of te repareren.

Wie extra moet opletten

Niet geschikt voor kinderen, en niet zonder toezicht voor mensen die de bediening niet goed kunnen begrijpen of gebruiken. Heb je minder gevoel voor warmte, bijvoorbeeld door diabetes of een slechte doorbloeding, of ben je zwanger? Overleg dan eerst met je arts en gebruik de laagste stand.

Powerbank

- Laad de powerbank alleen op met een gewone USB-adapter of laptop.
- Laad hem niet op terwijl hij in de bodywarmer zit en je die draagt.
- Houd de powerbank uit de buurt van water, vuur en hitte.
- Gebruik een powerbank niet meer als hij bol staat, lekt, heet wordt of vreemd ruikt.
- Gooi een kapotte of oude powerbank niet bij het huisafval. Lever hem in bij een inzamelpunt voor batterijen.

Afval

De bodywarmer bevat elektronica. Lever hem aan het einde van zijn levensduur in bij een inzamelpunt voor elektrische apparaten, niet bij het restafval.

Problemen oplossen

Werkt er iets niet? Meestal ligt het aan de powerbank of de stekker.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De bodywarmer wordt niet warm	Powerbank leeg of stekker niet goed aangesloten	Laad de powerbank op en druk de stekker stevig in de USB-A-poort
De lampjes van de powerbank gaan niet aan	Powerbank leeg of uitgeschakeld	Laad de powerbank op; druk eventueel op de knop van de powerbank
Het lampje van de knop gaat uit	Dat hoort zo	Na het aanzetten gaat het lampje vanzelf uit; de verwarming blijft aan. Druk kort om de stand te zien
Ik weet niet op welke stand hij staat	Lampje is uit	Druk één keer kort: de kleur toont de stand
Hij gaat vanzelf uit	Automatische uitschakeling of lege powerbank	Laad de powerbank op en zet de bodywarmer opnieuw aan
Het voelt te warm	Stand te hoog	Kies middel of laag, of zet hem even uit
De powerbank is snel leeg	Hoge stand, strenge kou of oude powerbank	Gebruik een lagere stand en houd de powerbank in de binnenzak; neem een tweede powerbank mee
Na het wassen werkt hij niet	Kabel of stekker nog vochtig	Laat de bodywarmer minstens 24 uur drogen en probeer opnieuw

Lost dit het probleem niet op? Neem contact op met de klantenservice van Gløde via glode.nl.

Conformiteit en productinformatie

CE en RoHS

De Høgge² heeft de CE-markering. Daarmee verklaart Gløde dat de bodywarmer voldoet aan de Europese regels voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC-richtlijn 2014/30/EU) en voor de beperking van gevaarlijke stoffen in elektronica (RoHS-richtlijn 2011/65/EU). De EU-conformiteitsverklaring kun je opvragen via support@glode.nl.

Afgedankte elektronica (WEEE)



Dit symbool betekent dat je de bodywarmer aan het einde van zijn levensduur niet bij het huisafval mag gooien. Lever hem in bij een inzamelpunt voor elektrische en elektronische apparaten, zoals de milieustraat of een winkel die oude elektronica terugneemt. Zo worden de materialen hergebruikt en komen er geen schadelijke stoffen in het milieu. Een powerbank lever je apart in bij een inzamelpunt voor batterijen.

Product en fabrikant

Gegeven	Waarde
Product	Gløde Høgge² verwarmde bodywarmer voor dames
Type- en batchnummer	Zie het label aan de binnenkant van de bodywarmer
Fabrikant	Gløde BV, Abel Tasmanstraat 36, 5223 VZ 's-Hertogenbosch, Nederland

Gegeven	Waarde
E-mail	support@glode.nl
Website	glode.nl

Bewaar deze handleiding bij het product. Geef hem mee als je de bodywarmer aan iemand anders geeft.