



De FlowTimer helpt je werken in vaste focusblokken. Je start een blok door de timer te kantelen, of stelt zelf een tijd in. Deze handleiding legt de bediening stap voor stap uit. Eerst opladen, dan kantelen en gaan.

1 Eerst opladen

Sluit de meegeleverde USB-C-kabel aan op de timer.

- **Rood lampje:** de timer laadt op.
- **Groen lampje:** de accu is vol (na ongeveer een uur).

Een volle lading gaat bij dagelijks gebruik ongeveer drie maanden mee.

2 Flip-stand: kantelen en gaan

Elke zijde heeft een vast interval: **5, 10, 30 of 60 minuten**.

- Kantel de gekozen zijde naar boven: het aftellen start direct.
- Scherm omhoog kantelen: **pauze**.
- Scherm omlaag kantelen: **reset**.

3 Handmatige stand

Wil je een andere tijd dan de vaste intervallen?

- Wissel van stand met de **knop op de achterkant**.
- Stel met **plus en min** elke tijd van 1 tot 99 minuten in.
- Start en stop met de **ST/SP-knop**.

De timer kan aftellen, of juist optellen om bij te houden hoelang je bezig bent.

4 Geluid of juist stil

Kies met de **zijknop** hoe de timer het einde van een blok aangeeft:

- Geluid, in drie volumeniveaus.
- Alleen een trilsignaal.
- Volledig stil: het scherm knippert als de tijd om is.

Goed om te weten

Na vijf minuten zonder gebruik gaat de timer vanzelf in slaapstand. De meegeleverde standaard houdt de timer onder een prettige kijkhoek en heeft een verborgen opbergvak voor kleine bureauspullen. De kurken onderzijde beschermt je bureau tegen krassen.