



Additional languages



Brugsvejledning

Aeris Swopper

Hjertelig tillykke med købet af en Aeris Swopper.
En god beslutning for et sundere og mere aktivt liv.

God fornøjelse!

Din krop (især din ryg), dit stofskifte og alle
medarbejdere fra Aeris

Bemærk

Aeris Swopper med læn og støddæmper Low (Swopper Work)
opfylder DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: Speciel sædeholder med hightech-polstring
og klimaaktivt betræk giver fjedrende blød, åndbar samt tryk- og
termoreguleret siddekomfort.

Tips

1. Fodringens åbning bør pege ind mod skrivebordet.
2. Brug alle tre indstillingsmuligheder, og tilpas fleksibiliteten i siderne efter et stykke tid.
3. Den buede sædeform kan i starten give en følelse af, at sædet er "hårdt". Efter ca. 14 dage har kroppen dog vænnet sig til denne sunde siddeholdning.

OBS! Alt efter støddæmper har Aeris Swopper en belastningsgrænse på 35 – 50 kg eller 50 – 120 kg.

Montering

1. Sæt støddæmperen ned i fodringen.
2. Sæt derefter sædet på gasfjederen.
3. Sæt dig ned, og "swop" kraftigt (så sædet fjedrer op og ned, ca. 10 gange). Smil 😊

Glidere

Metalglidere: til tæppebelagte gulve.

Filtglidere: til glatte gulve (fliser, parket, PVC og lign.).

Udskiftning af glidere: Placér Aeris Swopper omvendt på gulvet, og træk gliderne ud med en tang. Sæt de ønskede glidere i, og tryk dem godt fast.

Hjul

Hjul til bløde gulve: Tæppe, PVC, filt og lign.

Hjul til hårde gulve: Fliser, parket, laminat og lign.

Ved brug på glatte og hårde gulve (parket, sten osv.) bør du bruge den medfølgende Aeris Swopper-grip, så stolen ikke utilsigtet ruller væk. Placér Aeris Swopper omvendt på gulvet, og skift den sorte kappe under midtersøjlen ud med den lyse Aeris Swopper-grip.

Højdejustering

Højden kan indstilles trinløst ved hjælp af håndtaget under sædet. Knævinklen bør være lidt over 90°.

Fjederspænding

Den vertikale fjedring kan reguleres – alt efter brugerens vægt og passende til brugerens ønske om bevægelse. Det optimale er en blød fjedring uden "at stige op".

Indstilling: Drej manchetten på støddæmperen mod venstre – for at øge fjedringen eller til lette personer. Drej manchetten mod højre – for at reducere fjedringen eller til tungere vægt.

Fleksibilitet i siderne

Jo blødere indstilling, desto mere kræves af muskulaturen. Vi anbefaler ikke at indstille fleksibiliteten for høj i starten og efterhånden

udvide fleksibiliteten for senere at sidde så bevægeligt som muligt.

Indstilling: Placér Aeris Swopper omvendt på gulvet, og drej håndhjulet hen mod (+) eller (-) hhv. soft eller hard.

Demontering

Demontering er kun mulig på fabrikken (specialværktøj påkrævet). Udskiftning og arbejder på gasfjederen må kun udføres af heri instrueret fagpersonale.

Pleje

Du finder alle plejeanvisninger online på www.aeris.de/en/swopper.

Garanti

Vi yder tre års garanti fra købsdato ved direkte køb fra en autoriseret Aeris-forhandler eller via vores online-shop. Du kan finde yderligere oplysninger om garantibetingelserne online på www.aeris.de/warranty.

Gebruiksaanwijzing

Aeris Swopper

Gefeliciteerd met uw aankoop van een Aeris Swopper. Een goede beslissing voor een actiever en gezonder leven.

Namens je lichaam (met name je rug), je stofwisseling en alle medewerkers van Aeris: Veel plezier ermee!

Opmerking

Aeris Swopper met rugleuning en veerpoot Low (Swopper Work) komt overeen met DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: Speciale zitondersteuning met hightech stoffering en klimaatactieve bekleding voor veerzacht zitcomfort, actief ademend, druk en thermo-gereguleerd zitten.

Tips

1. De opening van de voering moet naar het bureau wijzen.
2. Gebruik alle 3 de instellopties en pas de zijwaartse flexibiliteit na enige tijd aan.
3. De licht bolle vorm van de zitting, kan er aanvankelijk toe leiden, dat de stoel als "hard" wordt ervaren. Na ongeveer 14 dagen is het lichaam echter gewend aan deze gezonde zithouding.

Let op: Afhankelijk van de veerpoot, heeft de Aeris Swopper een maximale belasting van 35 – 50 kg of 50 – 120 kg.

Montage

1. De veerpoot in de voering steken.
2. Dan de stoelzitting op de gasveer steken.
3. Plaatsnemen en sterk "swoppen" (op- en neer veren, ca. 10x). Lachen 😊

Glijders

Metalen glijders: voor vloeren met stoffen bekleding.

Viltten glijders: voor gladde vloeren (o.a. tegels, parket, PVC).

Glijders omwisselen: De Aeris Swopper ondersteboven zetten en de glijders met een tang uittrekken. De gewenste glijders plaatsen en ze stevig vastdrukken.

Wielen

Wielen voor zachte vloeren: o.a. tapijt, PVC, vil.

Wielen voor harde vloeren: o.a. tegels, parket, laminaat.

Bij toepassing op gladde, harde vloeren (parket, steen, enz.) a.u.b. de meegeleverde Aeris Swopper-Grip gebruiken, om ongewenst wegglijden te voorkomen. Daarvoor de Aeris Swopper ondersteboven zetten en de zwarte dop onder de midden kolom vervangen door de lichtgekleurde Aeris Swopper-Grip.

Hoogteverstelling

Met de hendel onder de zitting kan de hoogte traploos worden ingesteld. De kniehoek moet iets meer dan 90° zijn.

Veerspanning

Het is mogelijk om het verticale schommelen – afhankelijk van het gewicht van de bezitters en aansluitend bij hun bewegingsplezier – in te stellen. Als optimaal geldt een beetje veren, zonder “op te zitten”.

Om in te stellen: De manchet op de veerpoot naar links draaien – voor meer veren of voor lichte mensen. De manchet naar rechts draaien – voor minder veren of een hoger gewicht.

Zijwaartse flexibiliteit

Hoe zachter de instelling, hoe meer de spieren worden uitgedaagd. We raden aan om de flexibiliteit in het begin eerder vrij beperkt in te stellen en later zo flexibel als mogelijk te gaan zitten.

Instelling: Aeris Swopper ondersteboven zetten en het handwiel in richting (+) of (-), ofwel soft of hard draaien.

Demontage

Alleen mogelijk in de fabriek (speciaal gereedschap noodzakelijk). Vervangen van of werken aan de gasdrukveer mag, om veiligheidsredenen, alleen door daarvoor opgeleid, gespecialiseerd personeel.

Onderhoud

Alle onderhoudsinstructies online op www.aeris.de/nl/swopper.

Garantie

Wij verlenen een garantie van in totaal drie jaar vanaf de datum van aankoop, indien rechtstreeks gekocht bij een geautoriseerde Aeris dealer, of in onze online shop. Meer over de garantievoorwaarden online op www.aeris.de/nl/garantie.

Aeris Swopper käyttöohje

Onnittelut Aeris Swopper ostamisesta.
Se on hyvä päätös aktiivisen ja terveellisemmän
elämän puolesta.

Pidä hauskaa!
Kroppasi (erityisterveiset selältäsi),
aineenvaihduntasi ja kaikki Aeriksen työntekijät.

Huomaa

Aeris Swopper selkänojalla ja jousitetulla Low-jalalla (Swopper Work)
on standardin DIN EN 1335 mukainen.

Aeris Swopper Air: Erityinen istuinosa, jossa huipputekninen verhoilu
ja ympäristöystävällinen päällyys, höyhenenkevyttä, hengittävää, paine-
ja lämpösäädelyä istumiskokemusta varten.

Vinkki

1. Jalustarenkaassa olevan aukon tulisi osoittaa työpöytää kohti.
2. Käytä jokaista kolmea säätömahdollisuutta, ja voit säätää sivuttaista joustoa tarpeen mukaan.
3. Kaareva istuinmuoto voi aiheuttaa sen, että istuinta pidetään "kovana". Vartalosi tottuu tähän terveellisempään istuma-asentoon parissa viikossa.

Huomaa: Jousitetun jalan mukaisesti Aeris Swopper kuormitusraja on 35 – 50 kg tai 50 – 120 kg.

Asennus

1. Aseta jousijalka jalustarenkaaseen.
2. Aseta sitten istuin kaasujousen päälle.
3. Istu ja "swoppaa" voimakkaasti (pomputa jouta ylös ja alas n. 10 kertaa). Hymyile 😊

Liukualusta

Metallinen liukualusta: tekstiililattioille.

Huopa-alusta: sileille lattioille (laatta, parketti, PVC ym.)

Alustan vaihto: Aseta Aeris Swopper ylösalaisin ja vedä liukualusta pihdeillä irti. Aseta sopiva liukualusta paikoilleen ja paina kiinni.

Pyörät

Pyörät pehmeälle lattialle: Matto, PVC, huopa, ym.

Pyörät kovalle lattialle Laatta, parketti, laminaatti ym.

Käytä sileillä, kovilla lattioilla (parketti, kivi, jne.) mukana tulevaa Aeris Swopper-pysäytintä, ettei tuoli liiku tahattomasti. Aseta sitä varten Aeris Swopper ylösalaisin ja vaihda keskipilarin alla oleva musta tulppa vaaleaan Aeris Swopper-pysäyttimeen.

Korkeuden säätö

Säädä korkeutta portaattomasti istuimen alla olevalla vivulla. Polvikulman tulisi olla hieman yli 90°.

Jousen jännitys

Pystysuuntaista joustoa voidaan säädellä – sekä istujan painon että liikkumisen ilon mukaan. Parasta on pehmeä keinunta ilman ”pohjaan” istumista.

Säätö: Käännä jousijalassa olevaa mansettia vasemmalle – enemmän keinuntaa ja kevyemmille henkilöille. Käännä mansettia oikealle – vähemmän keinuntaa ja suuremmalle painolle.

Sivuttaisjousto

Mitä pehmeämpi säätö, sitä enemmän tarvitaan lihaksia. Suosittelemme alussa asettamaan joustavuuden melko vähäiseksi ja myöhemmin mahdollisimman joustavaksi.

Säätö: Aseta Aeris Swopper ylösalaisin ja käännä pyörää suuntaan (+) tai (-) eli pehmeäksi tai kovaksi.

Purkaminen

Purkaminen on mahdollista vain tehtaalla (vaatii erikoistyökaluja). Vain pätevä ammattihenkilöstö saa vaihtaa tai käsitellä kaasujousia.

Hoito

Kaikki hoito-ohjeet verkossa osoitteessa www.aeris.de/en/swopper.

Takuu

Annamme yleisen kolmen vuoden takuun ostopäivästä lähtien, jos tuote ostetaan suoraan valtuutetulta Aeris-jälleenmyyjältä tai verkkokaupastamme. Lisätietoja takuuehdoista verkossa osoitteessa www.aeris.de/warranty.

Mode d'emploi

Aeris Swopper

Félicitations pour votre achat d'un Aeris Swopper. Une bonne décision qui mène à une vie plus active et plus saine.

Amusez-vous bien !

Votre corps (en particulier votre dos), votre métabolisme et tous les employés d'Aeris.

Remarques

Aeris Swopper avec dossier et amortisseur Low (Swopper Work) correspond à la norme DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air : Support de siège spécial avec rembourrage de haute technologie et housse active pour un confort d'assise doux comme une plume, respirant, assis sous pression et thermorégulé.

Astuces

1. L'ouverture du repose-pieds doit faire face au bureau.

2. Utiliser les 3 options de réglage et ajuster la flexibilité latérale après un certain temps.

3. La forme incurvée du siège peut initialement faire en sorte que le siège soit perçu comme « dur ». Après environ 14 jours, le corps s'est accoutumé à cette position assise saine.

Remarque : Selon le vérin, l'Aeris Swopper a une limite de charge de 35 à 50 kg ou de 50 à 120 kg.

Montage

1. Insérez le vérin dans le repose-pieds.

2. Placer ensuite le siège sur le ressort à gaz.

3. Prendre place et plonger vigoureusement (monter et descendre, environ 10 fois). Sourire 😊

Glissières

Patins métalliques : pour sols textiles.

Patins en feutre : pour sols lisses (carrelage, parquet, PVC, etc.).

Changement de patin : retourner l'Aeris Swopper et sortir le patin avec une paire de pinces. Insérer

les patins appropriés et appuyer fermement afin qu'ils restent en place.

Roulettes

Roulettes de sol souples : moquette, PVC, feutre, etc.

Roulettes pour sols durs : carrelage, parquet, stratifié ou similaire.

Lors de l'utilisation sur des sols lisses et durs (parquet, pierre, etc.), veuillez utiliser la poignée Aeris Swopper-Grip fournie pour l'empêcher de glisser accidentellement. Pour ce faire, tournez l'Aeris Swopper à l'envers et remplacez le capuchon noir sous la colonne centrale par la poignée Aeris Swopper légère.

Réglage de la hauteur

Avec le levier sous le siège, la hauteur peut être réglée en continu. L'angle du genou doit être légèrement supérieur à 90°.

Tension du ressort

Le balancement vertical peut être réglé – en fonction du poids du propriétaire et adapté à sa joie de mouvement. Un swing doux est optimal sans « s'asseoir ».

Pour le réglage: tourner la manchette du vérin vers la gauche – pour plus de balancement ou pour les personnes légères. Tourner la manchette vers la

droite – pour un balancement réduit ou un poids plus élevé.

Flexibilité latérale

Plus le réglage est doux, plus les muscles sont sollicités. Nous vous recommandons de régler la flexibilité au début plutôt réduite et de vous asseoir plus tard de la façon la plus souple possible.

Réglage: tournez l'Aeris Swopper à l'envers et tournez le volant dans le sens (+) ou (-), ou doux ou dur.

Démontage

Le démontage n'est possible qu'en usine (outils spéciaux nécessaires). L'échange et les travaux sur le ressort de pression de gaz ne doivent être effectués que par du personnel spécialisé et formé.

Entretien

Toutes les instructions d'entretien en ligne sur www.aeris.de/en/swopper.

Garantie

Nous accordons une période de garantie de trois ans au total à compter de la date d'achat si vous avez effectué votre achat directement auprès du revendeur spécialisé Aeris agréé ou sur notre boutique en ligne. Plus d'informations sur les conditions de garantie en ligne sur www.aeris.de/warranty.

Istruzioni per l'uso di Aeris Swopper

Congratulazioni per aver acquistato uno
Aeris Swopper. Un'ottima scelta per una vita più
attiva e più sana.

Buon divertimento!

Il tuo corpo (in particolare la schiena),
il tuo metabolismo e tutti i collaboratori
di Aeris ti ringraziano

Informazioni

Lo Aeris Swopper con schienale e colonna a molla Low (Swopper
Work) è conforme alla norma DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: comoda seduta con speciale imbottitura high-tech
e fodera termoattiva, leggera come una piuma, traspirante, con
regolazione della pressione e della temperatura.

Suggerimenti

1. L'apertura dell'anello poggiapiedi deve essere rivolta verso la scrivania.

2. Utilizzare tutte le 3 opzioni di regolazione e dopo un certo tempo regolare la flessibilità laterale.

3. La forma curva della seduta può dare inizialmente la sensazione di "rigidità", ma dopo circa 14 giorni il corpo si abitua a questa sana posizione da seduti.

Attenzione: a seconda della colonna a molla, lo Aeris Swopper ha una portata massima di 35 – 50 kg o di 50 – 120 kg.

Montaggio

1. Inserire la colonna a molla nell'anello poggiapiedi.

2. Poi inserire la seduta sulla molla a gas.

3. Sedersi e "saltellare" energicamente (rimbalzare su e giù, circa 10 volte). Divertente 😊

Pattini

Pattini in metallo: per pavimenti rivestiti di tessuto.

Pattini in feltro: per pavimenti lisci (piastrelle, parquet, PVC, ecc.)

Sostituzione dei pattini: capovolgere con attenzione lo Aeris Swopper e con la pinza rimuovere i pattini.

Inserire i pattini appropriati e premerli saldamente in posizione.

Ruote

Ruote per pavimenti morbidi: moquette, PVC, feltro, ecc.

Ruote per pavimenti duri: piastrelle, parquet, laminato, ecc.

In caso di utilizzo su pavimenti lisci e duri (parquet, pietra, ecc.) utilizzare l'impugnatura in dotazione dello Aeris Swopper per evitare lo scivolamento involontario. A tale scopo capovolgere con cautela lo Aeris Swopper, rimuovere il cappuccio nero sul lato inferiore e al suo posto inserire l'impugnatura leggera dello Aeris Swopper.

Regolazione dell'altezza

L'altezza può essere regolata in continuo con la leva sotto la seduta. L'angolo del ginocchio dovrebbe essere di poco superiore a 90°.

Tensione della molla

L'oscillazione verticale può essere regolata in base al peso e alla preferenza personale. L'impostazione ottimale è una leggera oscillazione senza "sedersi".

Regolazione: avvitare il manicotto sulla colonna a molla a sinistra – per il massimo movimento verticale/ peso basso. Avvitare il manicotto a destra – per un movimento verticale ridotto/un peso maggiore.

Flessibilità laterale

Più morbida è la regolazione, maggiore è la sollecitazione muscolare. Si consiglia di iniziare con un'impostazione per un movimento laterale piuttosto ridotto e di regolarla progressivamente per ottenere il maggior movimento possibile da seduti.

Regolazione: capovolgere lo Aeris Swopper, girare il volantino verso (+) o (-) per una maggiore o minore flessibilità.

Smontaggio

Lo smontaggio è possibile solo in fabbrica (è necessario un utensile speciale). Per motivi di sicurezza, la sostituzione e i lavori sulla molla a gas possono essere eseguiti solo da personale specializzato addestrato.

Manutenzione

Tutte le istruzioni per la manutenzione sono disponibili online all'indirizzo www.aeris.de/en/swopper.

Garanzia

Offriamo una garanzia totale di tre anni dalla data di acquisto presso un rivenditore Aeris autorizzato o tramite il nostro negozio online. Maggiori informazioni sulle condizioni di garanzia sono reperibili online all'indirizzo www.aeris.de/warranty.

Instrukcja użytkowania produktu Aeris Swopper

Serdecznie gratulujemy zakupu produktu Aeris Swopper. To dobra decyzja, gwarantująca aktywniejszy i zdrowszy tryb życia.

Miłego użytkowania!
Twoje ciało (zwłaszcza Twoje plecy),
Twoja przemiana materii oraz wszyscy
pracownicy firmy Aeris.

Wskazówki

Aeris Swopper z oparciem i amortyzatorem Low (Swopper Work) odpowiada wymaganiom normy DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: specjalny wspornik siedziska z zaawansowaną technologicznie tapicerką i oddychającym poszyciem, które zapewniają miękkie siedzenie, przepuszczają powietrze, umożliwiają regulowaną siłę nacisku i termoregulację.

Informacje

1. Otwór pierścienia w podstawie powinien być skierowany w stronę biurka.

2. Należy wykorzystać wszystkie 3 możliwości regulacji i dostosować po pewnym czasie elastyczność boczną.

3. Wypukły kształt siedziska może początkowo powodować, że siedzisko będzie wydawać się „twarde”. Po ok. 14 dniach ciało przyzwyczai się jednak do tej zdrowej pozycji siedzącej.

Uwaga: w zależności od amortyzatora obciążenie graniczne produktu Aeris Swopper wynosi 35 – 50 kg lub 50 – 120 kg.

Montaż

1. Włożyć amortyzator w pierścień podstawy.

2. Następnie wetknąć siedzisko na sprężynę gazową.

3. Zająć miejsce i energicznie się „pokołysać” (w górę i w dół, ok. 10 razy). Uśmiechnąć się 😊

Ślizgacze

Ślizgacze metalowe: do podłóg tekstylnych.

Ślizgacze filcowe: do podłóg gładkich (płytki, parkiet, PCW itp.).

Wymiana ślizgaczy: ustawić Aeris Swopper do góry nogami i wyciągnąć ślizgacze szczypcami. Włożyć odpowiednie ślizgacze i mocno je wcisnąć.

Kółka

Kółka do miękkich podłóg: dywan, PCW, filc itp.

Kółka do twardych podłóg: płytki, parkiet, laminat itp.

W przypadku stosowania na gładkich, twardych powierzchniach (parkiet, kamień, itp.) należy użyć dołączonego akcesorium Aeris Swopper-Grip, aby zapobiec niezamierzonemu ześlizgnięciu się. W tym celu ustawić Aeris Swopper do góry nogami i wymienić czarną nakładkę pod środkową kolumną na jasne akcesorium Aeris Swopper-Grip.

Regulacja wysokości

Za pomocą dźwigni pod siedziskiem można bezstopniowo regulować wysokość. Kąt kolan powinien nieco przekraczać 90°.

Naprężenie sprężyny

Kołysanie w pionie można wyregulować – w zależności od wagi osoby siedzącej na krześle i od jej intensywności ruchu. Optymalne jest miękkie kołysanie bez „zasiadania się”.

W celu ustawienia: obrócić kołnierz na amortyzatorze w lewo – dla większego kołysania lub lekkich osób. Obrócić kołnierz w prawo – dla

ograniczonego kołysania lub wyższej wagi.

Elastyczność boczna

Im miększe jest ustawienie, tym bardziej wymagana jest praca mięśni. Zalecamy na początku ustawienie raczej ograniczonej elastyczności, a później siedzenie z jak największą ruchliwością.

Ustawienie: ustawić Aeris Swopper do góry nogami i przekręcić pokrętko w kierunku „+” lub „-”, ewentualnie „soft” lub „hard”.

Demontaż

Demontaż jest możliwy tylko w zakładzie (konieczne jest specjalne narzędzie). Wymiana i prace przy sprężynie gazowej mogą być wykonywane tylko przez poinstruowany personel specjalistyczny.

Pielęgnacja

Wszystkie wskazówki dotyczące pielęgnacji są dostępne w Internecie na stronie www.aeris.de/en/swopper.

Gwarancja

Całkowity okres gwarancji wynosi trzy lata od daty zakupu w przypadku nabycia bezpośrednio u autoryzowanego sprzedawcy Aeris lub w naszym sklepie internetowym. Więcej informacji na temat warunków gwarancji znajduje się w Internecie na stronie www.aeris.de/warranty.

Instrucciones de uso de Aeris Swopper

Gracias por haber comprado una Aeris Swopper.
Es una buena opción para tener una vida más
activa y saludable.

¡Que la disfrute!

Su cuerpo (en especial su espalda),
su metabolismo y todos los trabajadores de Aeris.

Indicaciones

Aeris Swopper con respaldo y pistón bajo (Swopper Work) cumple la
norma DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: refuerzo especial para el asiento con un
acolchado de alta tecnología y un tapizado con regulación climática
para un tacto suave como una pluma; también es transpirable y
termorregulable.

Consejos

1. La abertura del aro reposapiés debe mirar hacia el escritorio.

2. Use las 3 opciones de ajuste y adapte la flexibilidad lateral tras cierto tiempo.

3. La forma abombada del asiento puede dar la sensación de ser duro al principio. Tras aproximadamente 14 días, el cuerpo se acostumbra a esta posición sana.

Tenga en cuenta lo siguiente: dependiendo de su pistón, la Aeris Swopper puede soportar un peso de 35–50 kg o 50–120 kg.

Montaje

1. Coloque el pistón en el aro reposapiés.

2. Luego, coloque el asiento sobre el muelle neumático.

3. Siéntese y hágalo subir y bajar enérgicamente (aprox. 10 veces). Sonría 😊

Tapas

Tapas metálicas: para suelos textiles.

Tapas de fieltro: para suelos lisos (baldosas, parqué o PVC, entre otros).

Cambiar las tapas: Dele la vuelta a la Aeris Swopper y retire las tapas con unos alicates. Coloque las tapas adecuadas y presiónelas para que queden fijas.

Ruedas

Ruedas para suelos blandos: alfombra, PVC o fieltro, entre otros.

Ruedas para suelos duros: baldosa, parqué o laminado, entre otros.

Si se usa en suelos duros y lisos (parqué, piedra, etc.), utilice la sujeción de Aeris Swopper suministrada para evitar que se mueva de forma accidental. Para ello, dele la vuelta a la Aeris Swopper y cambie la tapa negra situada debajo de la columna central por la sujeción clara de Aeris Swopper.

Regulación de altura

La altura puede regularse de forma continua con la palanca situada debajo del asiento. Las rodillas deben formar un ángulo de algo más de 90°.

Tensión del muelle

La oscilación vertical puede regularse según el peso de la persona y de cuánto quiera que se mueva la silla. Lo ideal es una oscilación suave, sin que se mueva demasiado.

Para realizar el ajuste: Gire el regulador del pistón hacia la izquierda para aumentar la oscilación o para personas de menos peso. Gire el regulador hacia la derecha para reducir la oscilación o para personas de más peso.

Flexibilidad lateral

Cuanto más suave sea el ajuste, más se fortalecerá la musculatura. Recomendamos reducir la flexibilidad al principio y luego aumentarla para poder moverse lo más posible al estar sentado.

Ajuste: Dele la vuelta a la Aeris Swopper y gire la rueda en dirección (+) o (-) para que el ajuste sea suave o duro.

Desmontaje

Solo puede desmontarse en la fábrica (se necesita una herramienta especial). La sustitución del muelle neumático y los trabajos en este solo puede efectuarlos personal especializado y cualificado.

Mantenimiento

Puede consultar todas las indicaciones de mantenimiento en www.aeris.de/en/swopper.

Garantía

Damos un periodo de garantía total de tres años a partir de la fecha de la compra directa al distribuidor autorizado de Aeris o en nuestra tienda en línea. Puede consultar las condiciones de la garantía en línea en www.aeris.de/warranty.

Bruksanvisning

Aeris Swopper

Grattis till ditt köp av en Aeris Swopper. Ett bra beslut för ett sundare och mer aktivt liv.

Mycket nöje!

Din kropp (inte minst ryggen), din ämnesomsättning och alla medarbetare hos Aeris.

Information

Aeris Swopper med ryggstöd och fjäderben Low (Swopper Work) uppfyller DIN EN 1335.

Aeris Swopper Air: Särskild sitsyta med high-tech-stoppling och klimataktiv klädsel för extra mjuk sittkomfort så att du sitter andningsaktivt, med tryck- och värmereglering.

Tips

1. Fotringens öppning ska vara vänd mot skrivbordet.
2. Använd samtliga tre inställningsmöjligheter och anpassa flexibiliteten i sidled efter ett tag.
3. Den välvda sitsformen kan i början göra att sitsen känns "hård". Men efter ca 14 dagar har kroppen vant sig vid denna sunda sittställning.

OBS: Beroende på fjäderbenet har Aeris Swopper en belastningsgräns på 35–50 kg eller 50–120 kg.

Montering

1. Sätt i fjäderbenet i fotringen.
2. Sätt sedan på sitsen på gastryckfjädern.
3. Sätt dig och fjädra kraftigt upp och ner ca 10 gånger. Le 😊

Glidfötter

Metallglidfötter: för tyggolv.

Filtglidfötter: för glatta golv (kakel, parkett, PVC o.d.)

Byte av glidfötter: Ställ Aeris Swopper upp och ner och dra ur glidfötterna med en tång. Sätt i rätt glidfötter och tryck in dem ordentligt.

Hjul

Hjul för mjuka golv: mattor, PVC, filt o.d.

Hjul för hårda golv: kakel, parkett, laminat o.d.

Vid användning på glatta, hårda golv (t.ex. parkett och sten) ska du använda det medföljande Aeris Swopper-greppet för att förhindra att den glider iväg oavsiktligt. Ställ då Aeris Swopper upp och ner och byt ut den svarta kåpan under mittpelaren mot det ljusa Aeris Swopper-greppet.

Höjjustering

Höjden kan justeras steglöst med spaken under sitsen. Knävinkeln bör vara något större än 90°.

Fjäderspänning

Den vertikala fjädningen kan regleras beroende på användarens vikt och rörlighetsgrad. Ett alternativ är en mjuk fjädring utan att "hoppa på" stolen.

Ställ in den så här: Vrid manschetten på fjäderbenet åt vänster – för mer fjädring eller för lätta personer. Vrid manschetten åt höger – för mindre fjädring resp. tyngre personer.

Flexibilitet i sidled

Ju mjukare inställning, desto högre krav på muskulaturen. Vi rekommenderar att du i början ställer in en låg flexibilitet och senare sitter så rörligt som möjligt.

Inställning: Ställ Aeris Swopper upp och ner och vrid handvredet mot (+) eller (-), resp. mot mjukt eller hårt.

Demontering

Demontering kan endast ske på fabriken (specialverktyg krävs). Utbyte av och arbeten på gastryckfjädern får endast genomföras av instruerade specialister.

Skötsel

Se alla skötselråd online på www.aeris.de/en/swopper.

Garanti

Vi ger en garanti på totalt tre år från inköpsdatum vid direktköp från auktoriserade Aeris-återförsäljare eller via vår webbutik. Läs mer om garantivillkoren online på www.aeris.de/warranty.

Aeris GmbH
Hans-Stießberger-Straße 2a
85540 Haar bei München
Deutschland

+49 (0)89/90 05 06-0
info@aeris.de
www.aeris.de