

# Ontdek onze R-Go Break software.



Bekijk  
deze  
video!



## R-Go Break software

### Jouw persoonlijke pauzecoach

Download de R-Go Break software.



#### Pauze-indicatie LED

Waarschuwt je met kleursignalen op de R-Go Break muis en toetsenbord wanneer het tijd is om te pauzeren.



#### Extra modules

De **Zit/sta coach** beweegt je bureaublad van zit naar sta hoogte. De **Fit coach** biedt je verschillende rek oefeningen aan (45 dagen gratis proefperiode).



#### Persoonlijke instellingen

De software meet je werkelijke muis- en toetsenbordgebruik en geeft op basis daarvan pauze adviezen. De pauzetijden en frequentie zijn persoonlijk in te stellen.

### Gezond werken met R-Go Break software

De R-Go Break is een softwaretool die je helpt herinneren pauzes te nemen van je werk. Terwijl je werkt, stuurt de R-Go Break software het LED-lampje op je Break muis of toetsenbord aan. Deze pauze-indicator verandert van kleur, zoals een verkeerslicht. Als het lampje groen wordt, betekent dit dat je gezond aan het werk bent. Oranje geeft aan dat het tijd is voor een korte pauze en rood dat je te lang hebt gewerkt. Zo krijg je op een positieve manier feedback op je pauzegedrag.

De R-Go Break kan gepersonaliseerd worden. Je kunt de pauzefrequentie verhogen bij klachten of op advies van je therapeut. Personaliseer je pauzes door bijvoorbeeld een herinnering in te stellen wanneer het tijd is voor een kopje thee, een spelletje tafeltennis of een wandeling. Het is ook mogelijk om de knoppen van je muis te configureren naar je persoonlijke behoeften.



Pauze-indicator



# Blijf fit met onze extra modules

## Zit/sta coach

Door tijdens de werkdag regelmatig van houding te veranderen, stimuleer je de bloedsomloop en voorkom je lichamelijke klachten. Op basis van daadwerkelijk beeldschermgebruik stuurt de Zit/sta coach je bureau aan van zittend naar staand of een hoogte daar tussenin (voor gebruik van een stakruk of deskbike). Je kunt zelf je pauzes instellen en je elektrische bureau\* programmeren naar de door jou gekozen hoogte.

De Sit/Stand coach\*\* is ontwikkeld in samenwerking met meubelfabrikanten.

\* Alleen voor bureaus met een Linak, Innotech of OMT systeem  
\*\* Alleen beschikbaar voor Windows



45 dagen  
gratis  
proberen!

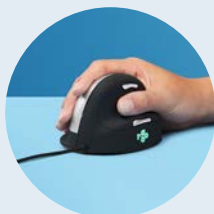
## Fit coach

Met deze module kun je nog gezonder werken! De Fit coach\* biedt je diverse oefeningen van fysiotherapeuten, die je zittend op je bureaustoel of staand kunt uitvoeren. Met deze oefeningen ben je productiever en blijf je fit tijdens je werkdag.

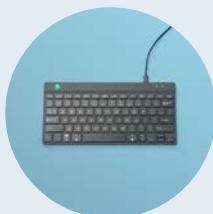
\* Alleen beschikbaar voor Windows



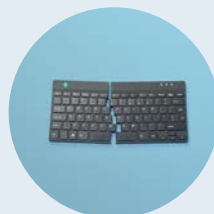
## Ontdek alle producten die werken met de Break software



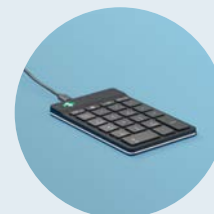
R-Go HE Break



R-Go Compact Break



R-Go Split Break



R-Go Numpad Break

	R-Go HE Break	R-Go Compact Break	R-Go Split Break	R-Go Numpad Break
Bedraad	RGOBRHESMR <sup>(1)</sup>	RGOCOUSWDBL <sup>(2)</sup>	RGOSP-USWIBL <sup>(2)</sup>	RGOCONMWDBL
Draadloos	•	RGOCOUSWLBL <sup>(2)</sup>	Verwacht in 2023	RGOCONMWLBL

<sup>(1)</sup> Ook verkrijgbaar in de varianten Medium Links, Large Rechts en Large Links.

<sup>(2)</sup> Verkrijgbaar in AZERTY (BE), AZERTY (FR), QWERTY (IT), QWERTY (ND), QWERTY (UK), QWERTY (US), QWERTZ (DE). Ga voor alle artikelnummers naar onze website.