



# Klöber Mera

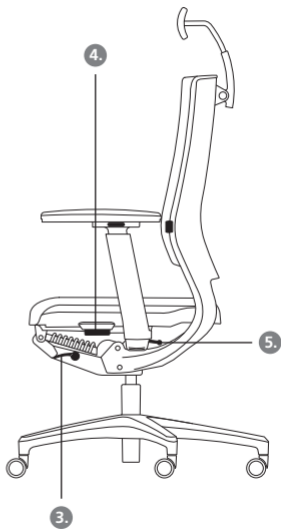
Bedienungsanleitung  
Besser sitzen.

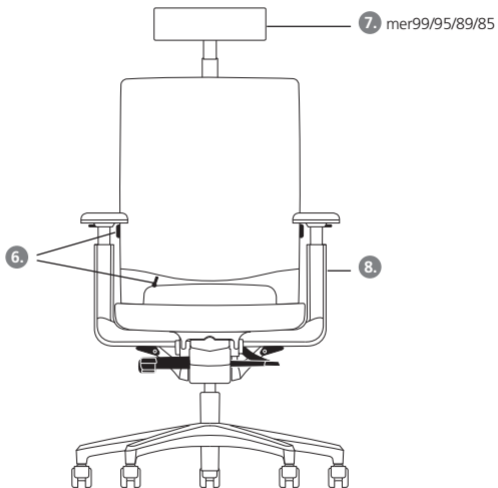
Operating instructions  
Sitting better.

Système de commande  
Pour être mieux assis.

Gebruiksaanwijzing  
Beter zitten.

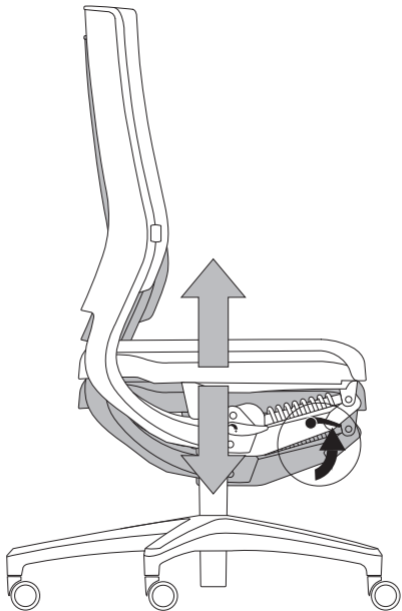
**KLÖBER** 





**You have chosen a Klöber Mera.  
Congratulations!**

**On the following pages, you can find  
out the ways in which you can adapt the  
Klöber Mera to suit your own personal  
sitting requirements.**

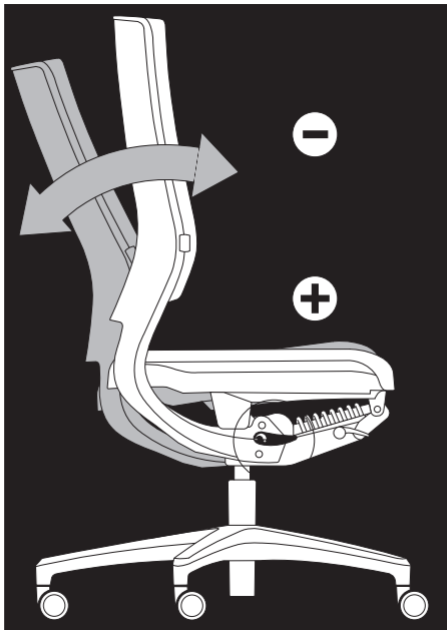


## 1. Seat height adjustment

The seat height of your swivel chair features infinitely-variable gas lift adjustment. To adjust, pull the lever under the seat upwards and the seat can be moved to a different height. Take your weight off the seat and it will rise. Sit back down and the seat will sink. Release the lever to fix the seat height.

### **Tip!**

You are sitting correctly if your thigh and calf form an angle of around 90°.



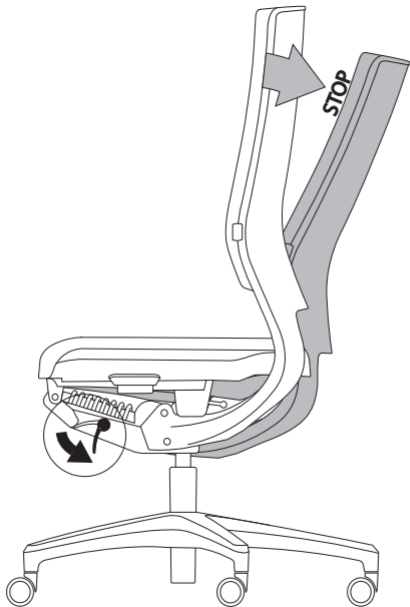
## 2. Body weight adjustment

Body weight adjustment (backrest return force) is controlled using a patented quick-acting adjustment lever underneath the right-hand side of the seat. Push the lever down, and the counter-pressure is increased; lift the lever, and the counter-pressure decreases.

**Note!** The counter-pressure can only be adjusted with the backrest in the fully-forward position (no pressure on the backrest)!

**Tip!** It is important to set the backrest counter-pressure correctly for your body weight to ensure good sitting. Set the counter-pressure so that the backrest supports you comfortably and well in any sitting position.





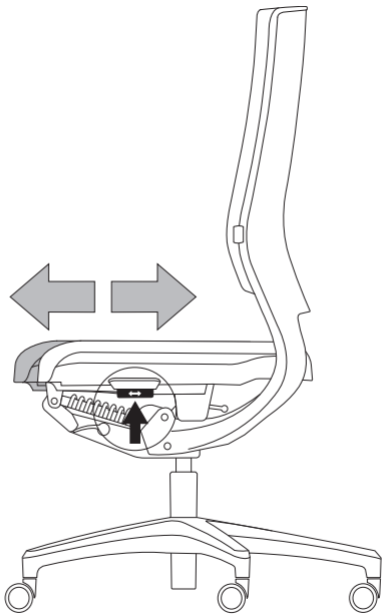
### 3. Tilt limit / lock (seat and back)

Occupational health specialists recommend a “dynamic” sitting position, i.e. frequent changes in posture.

But if you prefer to work for long periods without changing position, you can deactivate the “synchronised movement”. To do this, depress the lever underneath the left-hand side of the seat: the chair is locked in the desired sitting position. Pull the lever upwards, and the synchronous movement is restored.

#### **Tip!**

Take advantage of the alternating positions of dynamic sitting: leaning backwards, leaning sideways, and rotating. The discs in your spine will stay young longer.



#### **4. Seat depth adjustment with integral pelvis support (optional)**

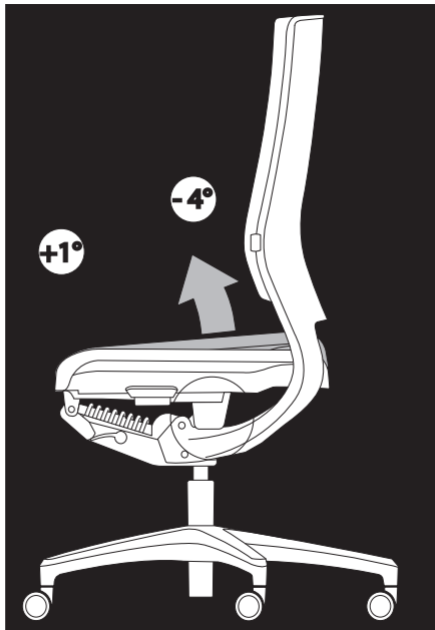
You can adjust the seat depth to suit different body sizes and/or leg lengths.

To make the adjustment, while seated pull the lever on the left-hand side upwards: now you can slide the seat forward and choose the seat depth which you find comfortable. Release the lever, and the seat depth is locked once more.

The pelvis support which is integrated into the seat (only on models with seat depth adjustment) supports an upright sitting position, regardless of the seat depth adjustment; in this way, you always have the optimum support when sitting.

#### **Tip!**

Leave a gap approximately as large as your fist between the edge of the seat and the back of the knee.



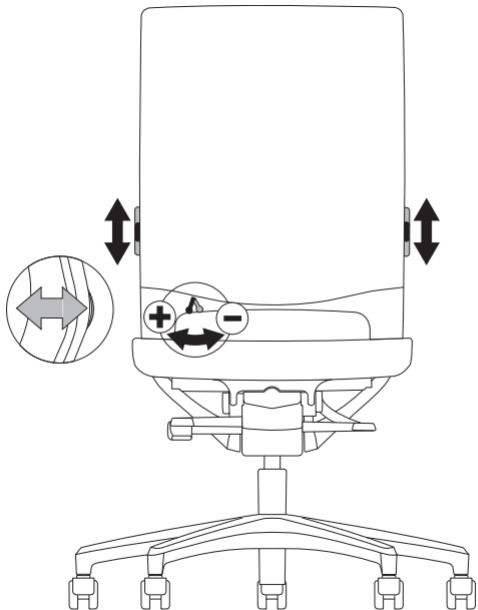
## 5. Seat forward tilt adjustment

You can adjust the tilt yourself. To do so, take the weight off the seat and push back the lever underneath the left-hand side of the chair. The seat pad will then tilt forward. When you reverse the lever movement, the rear edge of the seat returns to the start position. (Lever locks into final positions).

### **Tip!**

A seat with a slight forward tilt is recommended by ergonomics specialists for an upright sitting posture. This automatically positions the spine in its natural double-S shape.

Do change the tilt angle from time to time from  $+1^\circ$  to  $-4^\circ$ ; without realising it, you will be giving your muscles a workout while sitting.



## **6. Lumbar support (with optional depth adjustment) (mer99/98/85/84)**

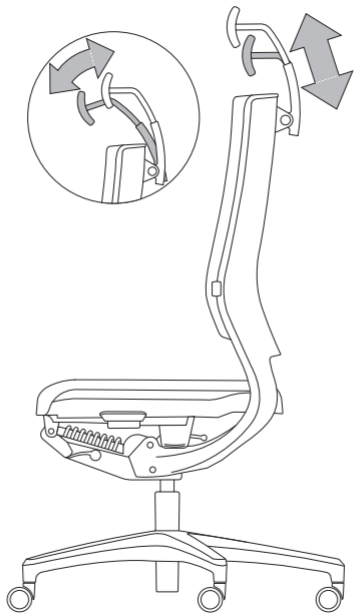
The lumbar support in the backrest is infinitely variable adjustable in height and depth (the latter is optional), so providing the best possible fit with the user's individual back shape, especially in the area of the lumbar vertebrae.

To adjust the height, push the two slides on the sides of the chair-back up or down. The depth of the lumbar support is adjusted by pushing the lever on the bottom right of the inner side of the backrest. Turn the lever to the right, and the lumbar support curves further outwards; turn the lever to the left, and the curvature of the lumbar support is reduced.

### **Tip!**

Set the forward curvature of the lumbar support at the level where you feel pleasantly supported in the area of the lumbar vertebrae.

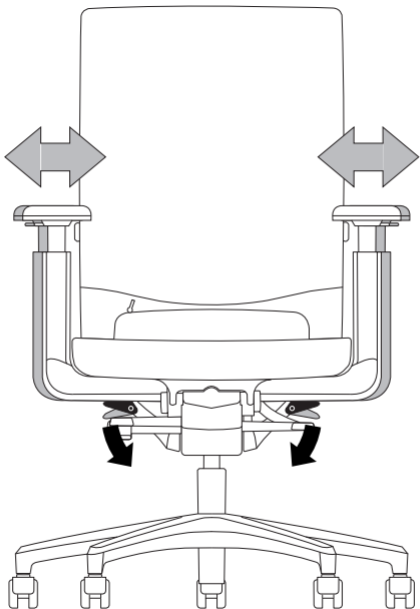




## **7. Neck support (mer99/95/89/85)**

The neck support is infinitely variable adjustable in height and tilt. To adjust the height, slide the neck support up or down in increments. It can also be adjusted front to back in increments.

**Tip!** Your neck should be supported comfortably by the neck support as you lean backwards.

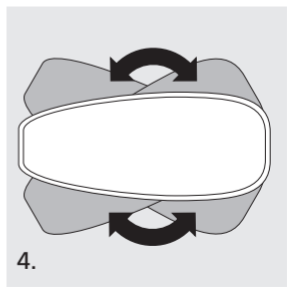
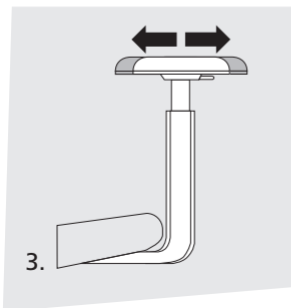
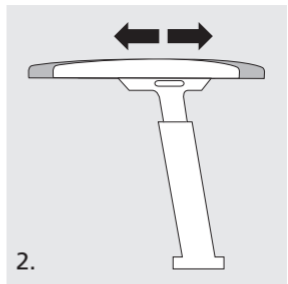
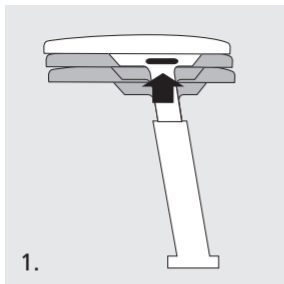


## 8. Klöber armrests / arm supports (optional)

All Klöber arm supports are width-adjustable without tools. Press down the lever on the arm support under the seat, slide the arm support inwards or outwards. Move the lever up again, and the arm support is fixed in position.

### **Tip!**

The armrests take the strain off the spine, shoulder area and arm muscles effectively if the upper and lower arm form an angle of around 90°.



## Klöber armrests / arm supports (optional)

	height-adjustable armrest	3D arm supports	4F arm supports	MF arm supports
1. height adjustment	10 cm	10 cm	11 cm	11,5 cm
2. depth adjustment	–	6,5 cm	4,5 cm	7,5 cm
3. width adjustment	each 3,5 cm**	armrest top rotation 180° each 1 cm (+ each 3,5 cm**)	each 2,5 cm (+ each 3,5 cm**)	each 5 cm (+ each 3,5 cm**)
4. right/left swivel	–	15° and 30°	30°	30°*

\* Lock the arm support in position by pressing the button on the inside of the armrest.

\*\*By tool-free armrest width adjustment.

## Standards/ certificates



## Guarantee

## Maintenance/ Cleaning

The Mera series is designed in compliance with the standards and requirements of modern seating technology. The Mera series is safety-tested and certified by LGA-Rheinland LGA Products GmbH and bears the „safety tested“ mark (GS). Made in Germany.

BS EN 1335 1-3 office task chair  
Type A (with sliding seat)

Type B (with fixed seat)

BS EN 12529 Castors for swivel chairs

Assurance of ergonomic standards in excess of EN/BS requirements.

This chair is guaranteed for 5 years.

For technical information please contact the customer service department on  
Tel. +49 (0) 7551/838-277.

No maintenance is required on any mechanical or moving parts. Occasional cleaning to remove carpet fluff from castors is advisable. To clean fabric or leather upholstery, you should first remove the dust. Treat spots with a soft, white cloth (no microfibres). On stubborn stains, use fabric or leather shampoo. With leather, clean it first and care for it afterwards. The seat and back covers on Mera chairs are easily replaced by the user.

**Use** This office swivel chair may only be used for the intended purpose whilst observing the general duty of care. Accidents can happen if the chair is not used in the proper manner (e.g. if used to stand on, sitting on armrests, extreme loads).

**Castors** The chairs are fitted with castors for carpeted floors as standard. Soft wheels for hard floors are available if required, which are identified by a different-coloured track ring. For safety reasons, the castors should be changed if a chair used on carpeted floors is to be used on a hard floor instead, and vice versa.

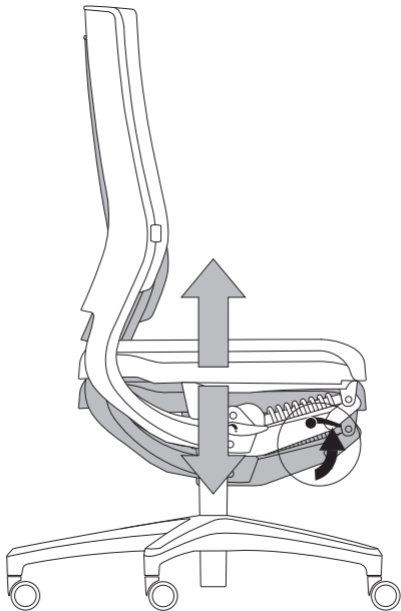
**Important!** Gas lift units must not be heated or opened by force! Gas lifts should be maintained or replaced by trained specialists only.

**Klöber GmbH** Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany  
www.kloeber.com, info@kloeber.com  
Tel. +49 (0) 7551 / 838-0  
Fax +49 (0) 7551 / 838-142



**U hebt gekozen voor een Klöber Mera.  
Hartelijk gefeliciteerd!**

**De individuele aanpassingsmogelijkheden  
van de Klöber Mera aan uw persoonlijke  
zitbehoeften vindt u op de volgende  
pagina's.**

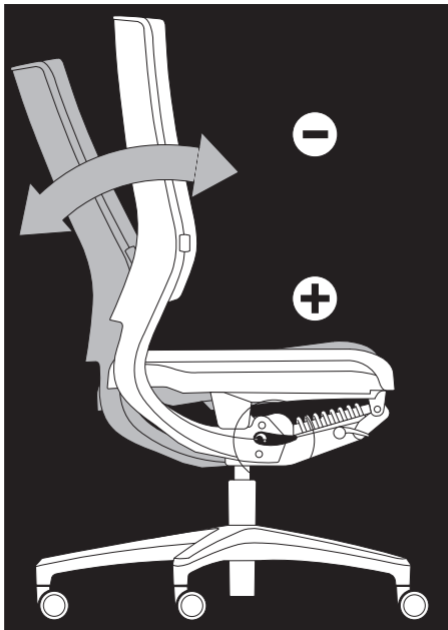


## 1. Zithoogte-instelling

De zithoogte van uw bureaudraaistoel kan door een gasdrukveer traploos in hoogte worden ver-  
steld. Trek daartoe de knop onder de zitting rechts  
naar boven: de zithoogte kan ingesteld worden.  
Door de zitting te ontlasten gaat deze naar boven.  
Bij belasting gaat de zitting naar beneden. Knop  
loslaten: de zithoogte is gefixeerd.

### **Tip!**

U zit correct wanneer dijbeen en onderbeen een  
hoek van ca. 90° vormen.

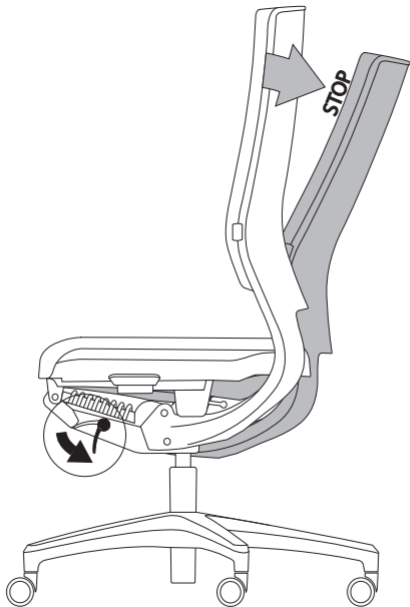


## 2. Individuele gewichtsinstelling

De individuele gewichtsinstelling (tegendruk van de rugleuning) vindt plaats met een gepatenteerde snelverstelling d.m.v. een hendel rechts onder de zitting. Hendel naar beneden draaien: de tegendruk van de leuning wordt sterker. Hendel naar boven draaien: de tegendruk van de leuning wordt zwakker.

**Nota bene!** De afstelling is slechts mogelijk in de voorste stand van de rugleuning (volledige ontlasting van de rugleuning)!

**Tip!** Om goed te zitten is het belangrijk de tegendruk van de rugleuning correct in te stellen op uw lichaamsgewicht. Stel de tegendruk zodanig in dat u in elke zithouding goed en comfortabel door de rugleuning wordt gesteund.



### 3. Vergrendeling van de beweging (zitting en rug)

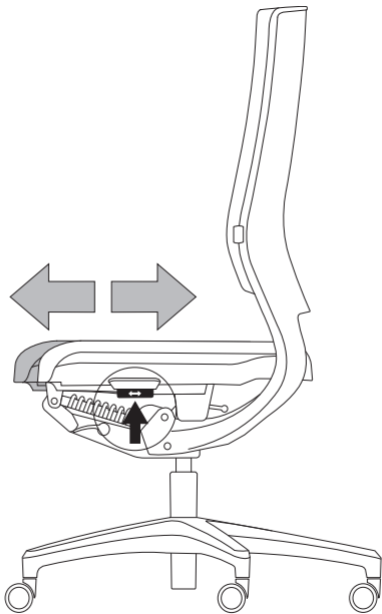
Vanuit ergonomisch oogpunt verdient het aanbeveling “dynamisch te zitten”, d.w.z. regelmatig van werkhouding te wisselen.

Indien u echter langer in dezelfde zithouding wilt werken, kunt u de “synchroonbeweging” uitschakelen.

Draai daartoe de knop links onder de zitting naar beneden: de gewenste zitpositie is vergrendeld. Naar boven draaien: de “synchroonbeweging” is weer geactiveerd.

#### **Tip!**

Maak gebruik van de afwisseling van het dynamisch zitten door achterwaartse-, zijwaartse- en draaibewegingen. Uw tussenwervelschijven blijven hierdoor langer jong.





## 4. Zitdiepteverstelling met geïntegreerde bekkensteun (optioneel)

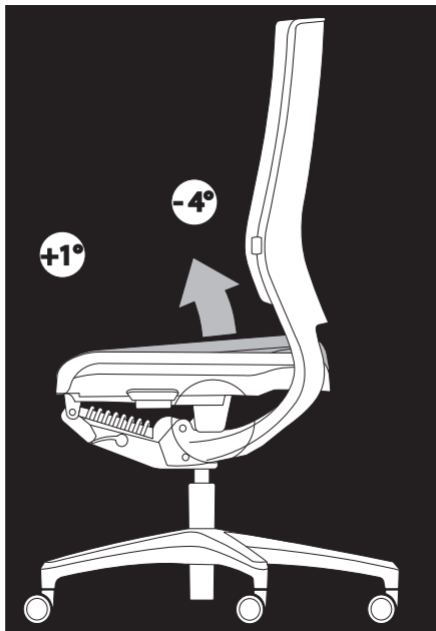
De zitdiepte kan aan verschillende lichaams- en/of beenlengten worden aangepast.

Om de zitdiepte in te stellen trekt u in zittende positie de knop links naar boven: nu kunt u de zitting verschuiven en de voor u aangename zitdiepte kiezen. Knop loslaten: de zitting is weer vergrendeld.

De in de zitting geïntegreerde bekkensteun (alleen bij modellen met zitdiepteverstelling) ondersteunt de rechte zithouding onafhankelijk van de zitdiepteverstelling, waardoor u altijd optimaal ondersteund zit.

### **Tip!**

Laat tussen rand van de zitting en knieholte een afstand ter grootte van een vuist.



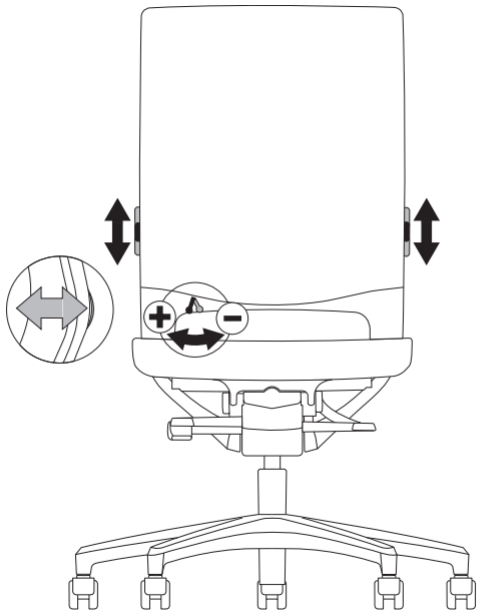
## 5. Zitneiging

U kunt de zitneiging zelf instellen.

Ontlast daartoe de zitting en draai de hendel links onder de zitting naar achteren: het zitvlak helt naar voren. Hendel terugdraaien: de achterste zittingrand keert terug in de uitgangspositie. (Hendel klikt in de eindposities vast).

### **Tip!**

Voor het rechtop zitten verdient een iets naar voren hellend zitvlak ergonomisch aanbeveling. De wervelkolom wordt daardoor automatisch in zijn natuurlijke dubbele S-vorm gebracht. Stel ook af en toe de zitneiging in op  $+1^\circ$  of  $-4^\circ$  en train zo al zittend onbewust uw spierstelsel.



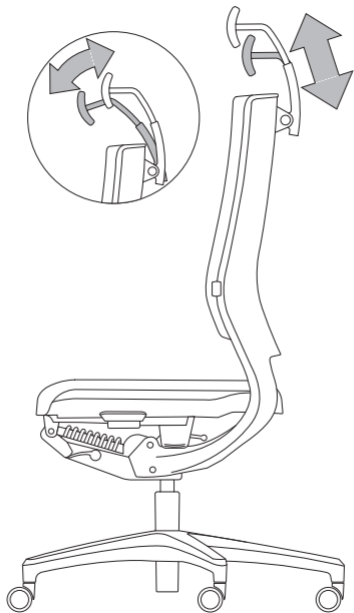
## **6. Lendensteun (diepteverstelling optioneel) (mer99/98/85/84)**

De lendensteun van de rugleuning is in hoogte en diepte traploos verstelbaar (dit is optioneel) en kan zo optimaal en individueel worden aangepast aan de vorm van de rug van de gebruiker, in het bijzonder ter hoogte van de lendenwervels.

Om de hoogte in te stellen beweegt u de twee schuiven aan de zijkant van de rugleuning tegelijkertijd naar boven of beneden. U kunt de diepte van de lendensteun instellen door de hendel rechtsonder aan de binnenzijde van de leuning te verschuiven. Door de hendel naar rechts te zwenken gaat de lendensteun naar voren, door de hendel naar links te zwenken kan deze voorwelling weer worden afgezwakt.

### **Tip!**

Kies de voorwelling van de lendensteun zodanig dat u ter hoogte van de lendenwervels op een prettige manier steun voelt.



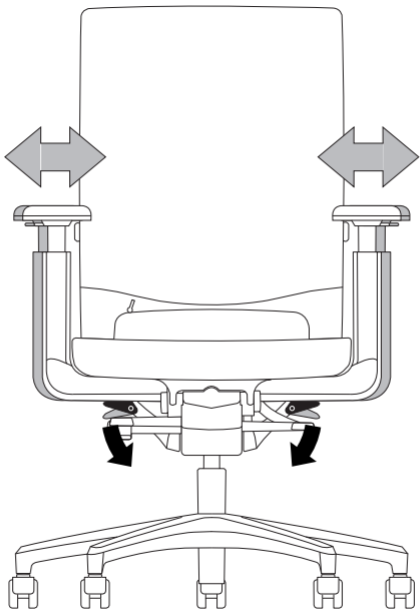
## 7. Neksteun (mer99/95/89/85)

De neksteun is in hoogte traploos verstelbaar en neigbaar. Voor de hoogte-instelling schuift u de neksteun naar boven of beneden.

Hij kan ook naar voren of naar achteren worden ingesteld.

### **Tip!**

Bij het achteroverleunen moet de neksteun uw nek comfortabel ondersteunen.



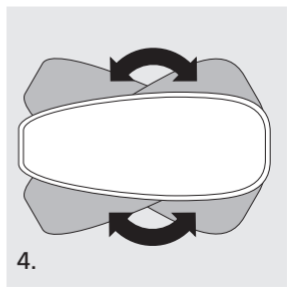
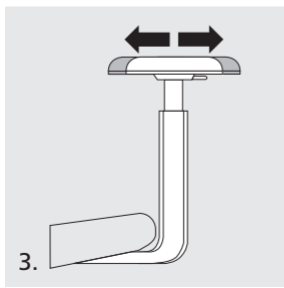
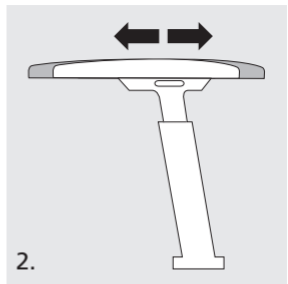
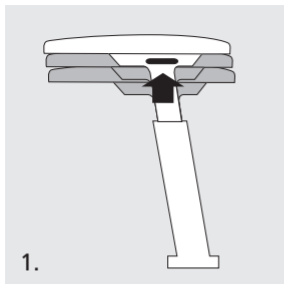


## 8. Klöber armleuningen / armsupports (optioneel)

Voor het in de breedte verstellen van Klöber armsupports is over het algemeen geen gereedschap nodig. Druk eenvoudig de hendel aan de armsupport onder de zitting naar beneden. Verschuif de armsupport in de breedte. Hendel weer naar boven drukken. De armsupport is gefixeerd.

### **Tip!**

Pas als boven- en onderarm een hoek van ongeveer 90° vormen, zorgen de armleuningen voor een effectieve ontlasting van wervelkolom, schouderpartij en armspieren.



## Klöber armleuningen / armsupports (optioneel)

	In hoogte verstelbare armleuning	3D- armsupports	4F- armsupports	MF- armsupports
1. Hoogte- instelling	10 cm	10 cm	11 cm	11,5 cm
2. Diepte- instelling	-	6,5 cm	4,5 cm	7,5 cm
3. Breedte- instelling	elk 3,5 cm**	180° draaibare armsteun elk 1 cm (+ elk 3,5 cm**)	elk 2,5 cm (+ elk 3,5 cm**)	elk 5 cm (+ elk 3,5 cm**)
4. rechts/links draaibaar	-	15° en 30°	30°	30°*

\* Instelling in de gewenste stand door de knop aan de binnenkant van de armleuning in te drukken, blokkeerbaar.

\*\* Door gereedschaploze breedteverstelling van de armleuning.

## Normen / certificaten



## Garantie

## Onderhoud / reiniging

Qua constructie voldoet de Mera-serie aan alle normen en eisen van de moderne zittechniek. De Mera serie is gekeurd en gecertificeerd door de keuringsinstantie TÜV Rheinland LGA Products GmbH: „gekeurde veiligheid“ (GS). Made in Germany.

DIN EN 1335 1-3 kantoor-werkstoel

Type A (uitvoering met schuifzitting)

Type B (uitvoering zonder schuifzitting)

DIN EN 12529 Wielen voor bureaudraaistoelen

Veiligheid voor een hoge ergonomische standaard die DIN overstijgt.

Op deze stoel hebt u 5 jaar garantie.

Voor technische informatie kunt u contact opnemen met de servicedienst van de producent op tel. +49 (0) 7551 / 838-277.

Alle mechanische en bewegende delen zijn onderhoudsvrij. Het verdient aanbeveling af en toe pluisjes van de zwenkwielen te halen. Verwijder vóór de reiniging eerst het stof van bekledingen en leder. Behandel vlekken met een witte, zachte doek (geen microvezel). Gebruik bij hardnekkige vlekken bekledings- of leershampoo. Reinig leder eerst alvorens het te verzorgen. Zitting- en rugbekleding van de serie Mera kunnen gebruikersvriendelijk worden vervangen.

**Gebruik** Deze bureaufauteuil mag slechts worden gebruikt volgens de voorschriften, waarbij u zich houdt aan de algemene verantwoordelijkheid. Bij ondeskundig gebruik (bijv. als trapje gebruiken, zitten op de arMLEUNINGEN, extreme belastingen) bestaat risico op ongevallen.

**Wielen** Standaarduitvoering met wielen voor tapijt. Desgewenst zachte wielen voor harde vloeren, te herkennen aan de afwijkend gekleurde loopring. Om veiligheidstechnische redenen moeten de wielen worden verwisseld wanneer van tapijt wordt overgegaan op harde vloeren en omgekeerd.

**Belangrijke aanwijzing!** Gasveeraggregaat niet verhitten en niet met geweld openen! Het werken aan en vervangen van gasveren is alleen toegestaan indien uitgevoerd door erkend en vakkundig personeel.

**Klöber GmbH** Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany  
www.kloeber.com, info@kloeber.com  
Tel.: +49 (0) 7551/838-0  
Fax: +49 (0) 7551/838-142



**Bedienungsanleitung  
Operating instructions  
Système de commande  
Gebruiksaanwijzing**